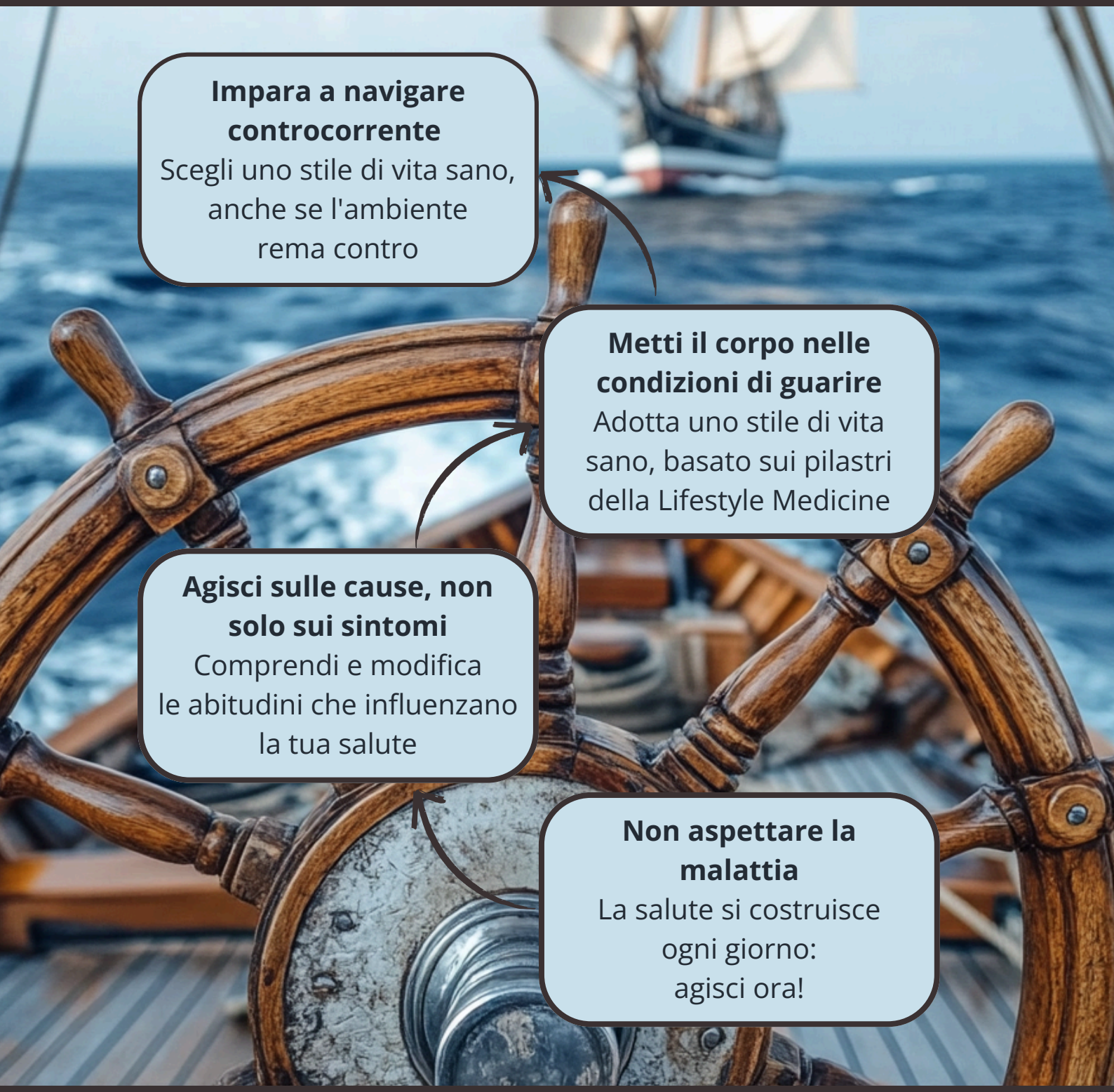
Prendi il controllo della tua salute: non aspettare!

"Non esiste vento favorevole per il marinaio che non sa dove andare"
Lucio Anneo Seneca



Impara a navigare controcorrente
Scegli uno stile di vita sano, anche se l'ambiente rema contro

Metti il corpo nelle condizioni di guarire
Adotta uno stile di vita sano, basato sui pilastri della Lifestyle Medicine

Agisci sulle cause, non solo sui sintomi
Comprendi e modifica le abitudini che influenzano la tua salute

Non aspettare la malattia
La salute si costruisce ogni giorno: agisci ora!

Scopri di più:
fabdelta.it/infografiche